

BALI, JAVA, PENIDA, LE TRIO DES ÎLES ACTIVES

Ce voyage permet d'explorer les plus beaux sites naturels des îles de Bali et Nusa Penida. Nous découvrons tour à tour rizières, volcans, cascades, jardins de coraux, criques secrètes et plages de sable blanc ou noir... Nous rencontrons les balinais au détour d'une rizièrre ou lors d'un repas.

 Région	Bali
 Activité	Rencontres et vie locale Sport / Multi-activités
 Durée	14 jours
 Code	AIBSNOIND
 Prix	A partir de 1 434 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Aéroport de Bali - Seminyak



Accueil à l'aéroport de Bali et transfert à votre hôtel à Seminyak, site balnéaire situé en bord de mer, sur la côte sud Ouest de l'île. Dîner et nuit à l'hôtel.

- 45 min de route

- Nuit à Seminiak au Taman Ayu

📍 Jour 2 Seminyak - Belimbang - Banyuwangi



Le matin, nous prenons la route vers le nord et la région de Belimbang, connue pour ses superbes rizières en terrasses. Première randonnée dans ces paysages de verdure et première découverte de la vie agricole locale : défrichage, entretien des rizières, repiquage ou encore récolte du riz... Nous profitons ensuite d'un déjeuner dans un petit restaurant local (appelé localement "warung") avant de reprendre la route vers le nord de l'île. Nous arrivons au fameux temple de Brahma Vihara, le plus grand temple bouddhiste de l'île que nous visitons, puis nous continuons notre voyage vers la pointe est de l'île de Java. Nous traversons le détroit en ferry, et nous nous installons à Banyuwangi, non loin du volcan Ijen.

- 2h de marche

- 4h de route

- 1h de traversée

- Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner

- Nuit à Banyuwangi au Ketapang Indah

📍 Jour 3 Ketapang- Ijen - Pemuteran



Tôt le matin, court transfert en véhicule jusqu'au point de départ de la randonnée du Kawah Ijen. Nous montons jusqu'au "cratère vert", le Kawah Ijen, célèbre pour son lac d'acide à 2 400 m et son exploitation de souffre. Sur le trajet nous croisons les porteurs de soufre. Nous montons d'abord sur un large sentier dans la forêt puis, sur un sentier de traverse, pour atteindre le haut du cratère volcanique. Les conditions (activités du volcan) ne permettent pas toujours de monter au sommet du Kawah Ijen qui est parfois fermé (et le cratère qui est officiellement interdit, malgré les résilleurs). Dans ce cas, nous proposons une randonnée alternative. Au retour nous profitons d'une halte à la jolie cascade de Jagir pour une

baignade avant de nous arrêter à l'hôtel pour prendre une douche. Après le déjeuner, nous rejoignons de nouveau l'île de Bali en ferry, puis nous continuons jusqu'à Pemuteran. Fin d'après midi libre pour profiter de la mer.

- Kawah Ijen : D+/- 400m de dénivelé / 3 à 4h de marche

- Accès en jeep inclus et guide local

- 1h de route

- 1h de traversée

- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Pemuteran au Man's cottage

📍 Jour 4 Pemuteran - Menjangan - Pemuteran



Cette journée est dédiée à la découverte des différentes richesses du parc national de Bali Barat (Bali Ouest). Le matin, nous nous rendons en véhicule jusqu'au port de Labuhan Lalang d'où nous embarquons sur de petits bateaux en direction de l'île de Menjangan, cette "île aux biches" est entourée de superbes récifs coralliens très bien conservés. Nous découvrons quelques "spots" de snorkelling (nage avec palmes, masque et tuba) en fonction des conditions de la mer. Déjeuner pique nique en cours de journée et nous aurons peut être la chance d'apercevoir des biches. Après cette superbe journée, possibilité de faire une dernière balade au point de vue de Bukit Kursi.

- 4h d'activité
- 1h de route
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Pemuteran au Man's cottage

📍 Jour 5 Pemuteran - Munduk



Le matin, nous prenons la route pour la région montagneuse de Munduk (2h de route) en passant d'abord par le temple Pulaki puis par les fameuses sources d'eau chaude de Banjar, nous randonnons dans de superbes paysages et découvrons les riches plantations de la région : cacao, café, vanille, girofle ou encore mangoustans. Nous terminons la balade en contrebas du village de Munduk et nous sommes accueillis chez une famille pour un déjeuner local balinais. L'après-midi, nous continuons la balade en traversant le village et nous visitons la cascade de Munduk. Puis, nous nous installons à notre petit hôtel face aux plantations.

- 2-3h de marche
- 2h de route
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Munduk au Puri Sunny

📍 Jour 6 Munduk - Ulun Danu Bratan - Lac Batur



Nous prenons la route le matin pour descendre dans la région des lacs, c'est sur les rives du Bratan que nous nous arrêtons pour visiter le temple Ulun Danau. Nous continuons ensuite par des petites routes menant vers l'est et le village de Kintamani aux abords du volcan Batur où nous déjeunons. L'après-midi, nous descendons à pied dans la caldeira pour approcher au plus près les champs de lave. C'est une très belle randonnée à travers la forêt et les cultures avec une vue dominante sur le Mont et le lac Batur. Nuit en pension proche du lac Batur.

- 2h de marche
- 2h de route
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Kintamani à l'hôtel Caldera

📍 Jour 7 Volcan Batur - sources chaudes - Sidemen



Très tôt le matin, de 4h à 9h environ, nous partons faire l'ascension du volcan Batur (alt 1717 m) avec un guide du volcan Batur. Nous arrivons au sommet pour le lever de soleil et avons une vue exceptionnelle sur la mer, le lac et le Mont Agung. Nous profitons ensuite d'une pose détente dans les sources chaudes au pied du volcan avant de repasser à notre pension pour un peu de repos. Ensuite, nous prenons la route vers la région de Sidemen où nous visitons le village et en apprenons sur l'artisanat local tels que le tissage.

Mais en chemin un petit arrêt obligatoire à la rivière de Tegala Waja pour une séance de rafting dans un cadre magnifique qui ne vous laissera pas indifférent !

- 4h de marche - +550m, -550m
- 2h de route
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Sidemen au Karma Loka

* En été, l'affluence pour accéder au volcan Batur est importante et il n'est pas possible de contourner le chemin principal.

📍 Jour 8 Sidemen - Tirtagangga - Amed



Ce matin, nous partons à travers les plantations et cultures de la région de Sidemen. Vous y découvrirez les différents types de piments mais aussi la fabrication artisanal de l'alcool local. Nous prenons ensuite la route vers le nord et visitons le palais de l'eau de TirtaGangga et prenons le déjeuner. Nous rejoignons enfin le village de Amed en bord de mer où nous pouvons nous détendre et où nous nous installons pour 2 nuits.

- 2h +2h30 de marche
- 2h de route
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Amed au Good Karma

📍 Jour 9 Snorkelling à Amed



C'est une très belle journée de snorkelling qui nous attend dans les environs d'Amed. Notre guide nous fait découvrir les meilleurs spots en fonction des conditions de la mer : l'épave japonaise, Coral Beach, pyramid... Nous approchons au plus près les poissons tropicaux multicolores qui peuplent les eaux indonésiennes.

- 3h d'activité
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Amed au Good Karma

📍 Jour 10 Amed - Pantai Pasir Putih (White Sand Beach) - Candidasa



Après une nouvelle matinée de snorkeling et de détente, nous quittons Amed et prenons la route vers le sud et la plage de White Sand Beach pour une petite séance de snorkelling. White Sand Beach est, comme son nom l'indique, une des rares plages de sable blanc de la région.

Nous continuons ensuite la route jusqu'à Candidasa (transfert 30 mn). Nous profitons alors d'un peu de temps libre dans cette station balnéaire au calme.

Notre guide nous propose des activités supplémentaires si les conditions de mer et la météo le permettent.

*Plusieurs visites additionnelles sont possibles pendant cette journée, votre guide vous les proposera directement sur place en fonction de vos envies

- 2h de route
- 1h30 de marche
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Candidasa au Taman Ujung

📍 Jour 11 Candidasa - Padangbai - Nusa Penida - Kelingking - Crystal Bay



Court transfert jusqu'à Padangbai où nous prenons un bateau rapide pour l'île de Nusa Penida. Arrivés sur l'île, nous partons en voiture à la découverte de Nusa Penida et nous baladons à Kelingking, une jolie point de vue de la falaise en forme d'une baleine où nous déjeunons. Après déjeuner, transfert à Crystal Baie (1h) pour une petite séance de snorkeling en fin d'après midi. Puis, transfert pour notre hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

- 30 min de route
- 30 min de traversée
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Nusa Penida au Ring Sameton

📍 Jour 12 Manta Point - Gamat - Atuh Beach



Tôt le matin, court transfert et départ en bateau pour 2 sessions de snorkelling, la première nous emmène sur le site "Manta Point" où nous avons de très grandes chances d'admirer les raies Manta qui viennent se nourrir de plancton à cet endroit. Nous reprenons ensuite le bateau pour rejoindre une petite baie dont les fonds sont riches en coraux fluorescents et poissons multicolores. Ensuite cap vers la partie Sud-Est de l'île pour une randonnée à la découverte d'une plage éloignée, Atuh beach où nous déjeunons sur la plage. Après la pause, nous empruntons un chemin avec de magnifiques points de vue sur l'Océan Indien et les falaises à pic. Nous rejoignons notre véhicule et retour à l'hôtel en fin de journée.

- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Nusa Penida au Ring Sameton

📍 Jour 13 Nusa Penida - Sanur



Encore une petite baignade avant le déjeuner depuis la plage de Toyapakeh ou devant l'hôtel pour profiter une dernière fois de l'environnement sous marin exceptionnel de Nusa Penida. Nous nous rendons ensuite à l'embarcadère du bateau rapide pour Sanur ou nous nous installons pour notre dernière nuit. Diner libre

- 30 min de traversée
- 15 min de route
- Repas inclus : petit déjeuner
- Nuit à Sanur Taman Agung

📍 Jour 14 Sanur- Aéroport de Bali



Selon votre horaire de vol, transfert retour vers l'aéroport de Bali.

- 45min de route
- Repas inclus : petit déjeuner

Important : ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

Tarif à partir de 1640€ par personne sur une base de 2 personnes en moyenne saison

**soumis aux disponibilités au moment de la réservation*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Tous les transferts sur place en véhicule privé avec votre chauffeur local Francophone Altai sur Bali (chauffeur local non francophone sur Nusa Penida)
- Les hébergement comme décrits au programme ou similaire en fonction des disponibilité
- Les petits déjeuners
- Les repas comme indiqués dans le détail de chaque jour à jour
- Les frais d'entrée des sites au programme
- Les activités décrites au programme + le matériel spécifique
- Les guides locaux pour certaines randonnées
- L'eau minérale pendant le voyage
- Un carnet de voyage numérique personnalisé pour votre voyage
- Une assistance téléphonique 24/7

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les boissons
- Les repas non inclus au voyage (de 5 à 10 €/repas)
- Les pourboires aux équipes locales (3 à 4 euros par participant et par jour)
- Les activités en option sur vos temps libres
- Les visas et assurances voyages

Remarques

Remarques sur le niveau :

Il faut être bons nageurs (savoir palmer et nager le crawl) pour profiter pleinement des séances de snorkelling (nage avec palmes, masque et tuba), car sur certains sites il peut y avoir du courant (ex : Crystal Bay, Manta Point). L'activité nage avec palmes, masque et tuba (snorkeling) dépend des conditions météorologiques (vent et courant, vagues).

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Indonesia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- **Frais fixes aériens** : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- **Frais fixes terrestres** : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- **Frais d'assurance** : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Indonesia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Indonesia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Indonesia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Indonesia, ces frais seront à la charge du client.

Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Indonesia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Indonesia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://indonesia.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Il ya plusieurs types d'encadrement possibles :

- Les chauffeurs francophones (parlant français), anglophones (parlant anglais), ou locaux (ne parlant que peu Anglais)

Les chauffeurs sont le pilier logistique de votre voyage et vous parleront de leur île et des différents lieux que vous allez visiter. Ils serviront d'intendant mais ne participeront pas aux activités ou vous serez en complètes libertés

- Les guides francophones (parlant français) ou anglophone (parlant anglais)

Ils peuvent être présent en complément de chauffeurs locaux et vous encadreront dans les activités et les visites tout au long de votre voyage comme décrits dans votre itinéraire.

Les guides ne sont pas chauffeurs

- Les guides locaux (ne parlant que peu Anglais)

Obligatoire pour certaines activités, ils vous encadrent pendant celles ci seulement, jusqu'à ce qu'elle soit terminée

Alimentation

Les dîners, déjeuners et petits déjeuners sont pris dans des restaurants ou à l'hôtel. Prenez garde à ne pas boire d'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. En balade, l'eau doit être systématiquement traitée, et en ville, eau capsulée uniquement.

--> Votre chauffeur mettra à votre disposition de l'eau minérale tous les jours pour remplir votre gourde/bouteille matin et soir.

--> Si vous souhaitez, vous pouvez ramener une spécialité de votre région à partager avec le reste du groupe et votre guide local. :-)

Budget et change

Roupie indonésienne : la rupiah (IDR)

Dirigez vous sur ce site afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com> Euros et dollars sont acceptés et changés en monnaie locale sans aucun problème à l'aéroport et dans les nombreux bureaux de change de l'île. Coût d'un repas moyen à Java : entre 3€ et 8€ ; à Bali on mange mieux et les restaurants sont plus chers, donc il faut prévoir entre 4€ et 11€ au plus. On trouve de nombreux distributeurs de billets Visa et Mastercard à Bali (Denpasar, Ubud, Sanur). Ils vous permettent de retirer des roupies, ce qui simplifiera vos achats sur place. Chaque retrait est limité à 100 € environ, mais vous pouvez l'effectuer plusieurs fois de suite. Achats : Artisanat à acheter sur place et sensibilisation sur la sauvegarde d'espèces animales et végétales : En règle générale, les voyageurs doivent se garder d'abuser de la tentation de populations démunies à vendre des objets traditionnels, ou faisant partie du patrimoine du pays (sauf s'ils ont fabriqué à la seule fin d'être vendus aux touristes). Les accords pour la protection des espèces (CITES) – qui visent à protéger plus de 2 500 espèces d'animaux et 30 000 espèces de plantes menacées – interdisent le commerce de peaux, d'ivoire, d'écaillles, de coraux, de coquillages, de même que l'importation d'animaux exotiques vivants.

Pourboires

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides et chauffeurs.... un montant quotidien de 3 à 4 euros par participant est raisonnable.

Equipement indispensable

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

La tête

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4 (glacier)

Le buste

- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) OU équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD +
- Une cape de pluie

Les jambes

- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain

Des pieds et des mains

- 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante.
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir
- 1 paire de sandales d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling)
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche

Passeport

Information en date du 10/06/2023 :

Attention ces informations sont susceptibles de changement. Merci de vous assurer de leur validité auprès des consulats :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/indonesie/>

"Depuis le 10/06/2023 il n'est plus nécessaire d'avoir 2 doses de vaccins contre la Covid pour entrer en Indonésie depuis l'étranger, ou pour s'y déplacer domestiquement entre les différentes provinces."

Les formalités restantes sont donc maintenant les suivantes :

1/ Être éligible au visa à l'arrivée (ce qui est le cas pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisse) - ou présenter un visa B211A-tourism obtenu préalablement.

Le visa à l'arrivée (VOA) coûte 500.000 IDR à payer en espèce ou en carte de crédit, validité de 30 jours (renouvelable une fois, pour 30 jours supplémentaires auprès des services de l'immigration).

Le visa électronique à l'arrivée (e-VOA) a été mis en place par les autorités indonésiennes. Vous pouvez réclamer le visa en ligne avant votre départ depuis le site molina.imigrasi.go.id. Cet e-visa vous permet d'éviter la queue à l'arrivée à l'aéroport.

2/ Avant votre arrivée en Indonésie (48h), vous devrez également remplir le formulaire de déclaration de douane via le site ci-après : <https://ecd.beacukai.go.id/>

3/ Avoir un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire Indonésien.

Attention :

Cette réglementation étant nouvelle, les sites du MAE ou des ambassades ne sont pas encore à jour au 12/06/2023

Il est possible donc que les compagnies aériennes s'occupent de vérifier les conditions d'entrées avant embarquement des voyageurs, ne soient pas encore au courant non plus de cette modification.

Par mesure de sécurité, demander donc encore à vos voyageurs, pour les départ des prochains jours, d'avoir leurs certificats de vaccination de deux doses minimum contre la covid pour les plus de 18 ans, et de télécharger l'application SATU SEHAT (le Tous Anti Covid Indonésien)

Si non, à toute fin utile, vous trouverez en pièce jointe les documents et décrets officiels du gouvernement Indonésien sur ce changement de formalités

Pour toutes questions sur d'autres vaccinations nécessaires, je vous invite à vous rendre sur le site de l'Institut Pasteur qui pourra

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ : OMS - www.who.int/fr/index.html Institut de veille sanitaire - www.invs.sante.fr/ Institut Pasteur - www.pasteur.fr/ip La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous. La responsabilité d'Altai Base Camp ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé. Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Indonésie, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes. Traitement anti-paludéen conseillé (savarine ou nivaquine + paludrine) pour Sulawesi, Sumatra et les îles de la Sonde. A noter qu'il n'y a pas de paludisme ni sur Bali, ni sur Java. Le préalable indispensable à tout voyage est une consultation chez votre médecin traitant. Eviter au maximum les contacts avec les moustiques: appliquer des produits répulsifs sur les parties découvertes du corps, se vêtir de pantalons et de chemises à manches longues, dormir avec une moustiquaire. Partir en formePartir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

Climat

Le climat est équatorial. En raison de sa position de part et d'autres de l'équateur, l'Indonésie est soumise à un climat égal toute l'année, dont les variations sont fortement atténuées par les influences maritimes. Les saisons sont donc moins marquées. Cependant, en règle générale, le Sud est moins chaud et plus sec. La température moyenne oscille entre 24 et 35°C.

Electricité

Le courant électrique est presque toujours de 220V, sauf en certains endroits où il est encore de 110V. Vérifiez bien avant de brancher un appareil électrique étranger. Pas besoin d'adaptateur pour les appareils de France, les prises sont les mêmes.

Tourisme responsable

Altaï Travel oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.