








RIZIÈRES ET RAIES MANTA : BALI ET NUSA PENIDA EN FAMILLE

Ce programme est conçu pour les familles actives souhaitant ajouter une dimension ludique à leur voyage, grâce à des activités variées comme le VTT, le rafting, le snorkelling et la randonnée. Il permet de découvrir des lieux incontournables de Bali comme Ubud, la région du Batur et Amed, mais aussi des lieux méconnus et pourtant remarquables comme l'île de Nusa Penida. Cet itinéraire conviendra particulièrement aux amoureux de l'eau car de nombreuses sessions de snorkelling ou baignades sont au programme.

 Région	Bali
 Activité	Les incontournables Rencontres et vie locale Sport / Multi-activités
 Durée	10 jours
 Code	ALINBAPE
 Prix	A partir de 1 556 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Bienvenue à Bali : Direction Ubud !**



Bienvenue à Bali !

Votre chauffeur francophone vous accueille à l'aéroport de Denpasar et vous emmène à Ubud, la capitale culturelle de Bali où vous vous installerez dans votre hébergement pour plusieurs nuits.

Restaurants, marchés locaux, galeries d'art, workshop, piscines et concept stores locaux.

Profitez d'un temps libre dans ce quartier riche en découverte pour vous reposer, vous baigner et vous balader dans votre nouveau chez vous, selon l'horaire de vos vols.

Assez proche pour profiter facilement de la vie culturelle et des restaurants ,

elle est assez éloignée pour apprécier le calme et l'intimité de la nature et des rizières environnantes.

Transport : entre 1h et 1h30mn

Hébergement : Pertiwi Bisma 2 - Chambre super deluxe

Repas : Petit déjeuner , Déjeuner et Dîner libre

📍 Jour 2 **Ubud – Randonnée dans les rizières – Visite**



En début de matinée et pour vous accueillir au pays votre propre guide francophone vous accueillera à votre hotel pour vous présenter l'île et ses coutumes pendant cette première journée de découverte.

Vous partirez ensemble et irez marcher environ 2h dans les rizières verdoyantes des alentours d'Ubud et visiterez quelques ateliers d'artisan au détour des chemins.

Vous déjeunerez à Ubud et visiterez cette charmante ville au cours de laquelle vous pourrez découvrir entre autre: le Palais Royal et le marché central.

Puis en fin d'après-midi vous direz au revoir à votre guide et vous pourrez

ainsi profiter d'un peu de temps libre pour continuer de déambuler dans les ruelles ou de faire une étape détente dans un salon de massage.

Enfin, en début de soirée un spectacle de danse traditionnelle Balinaise, Kecak ou Legong vous attend pour parfaire votre découverte de Bali.

Vous retournez à votre hôtel pour passer la nuit.

Activité : 2h de marche (ajustable)

Spectacle balinaise traditionnel : Kecak ou Legong

Hébergement : Pertiwi Bisma 2 - Chambre Super Deluxe

Repas : Petit déjeuner et Déjeuner inclus / Dîner libre

📍 Jour 3 **Ubud – VTT – Gunung Kawi - Région du Batur**



Le matin, vous partez en véhicule rejoindre le point de départ de la balade en vélo au programme. Vous pédalez environ 2 heures sur un terrain plat à descendant entre rizières et villages.

Puis après le déjeuner, vous prenez la route vers le nord est et vous vous arrêtez pour visiter le mausolée de Gunung Kawi.

Vous atteignez les bords de la caldeira du Batur en milieu d'après midi et vous descendez à pied dans le cratère au milieu des plantations pour atteindre les coulées de lave.

Vous dormez et dinez dans une petite pension au bord du lac.

Activités : Balade en VTT d'une durée de 2h.

Balade autour des coulées de lave du Mont Batur avec un guide local.

Hébergement à Kintamani : Hotel Segara - Chambre Deluxe.

Repas : Petit Déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner non inclus

📍 Jour 4 **Ascension du Batur – Rafting - Amed**



Très tôt le matin, vous partez faire l'ascension du volcan Batur (de 4 h à 9 h du matin) avec un guide du volcan Batur. Vous arrivez au sommet pour le lever de soleil et profitez d'une vue exceptionnelle sur la mer, le lac et le Mont Agung. Vous retournez ensuite à la pension pour un peu de repos et une bonne douche. Route vers la rivière de Telaga Waja pour une descente de plus de 2h en rafting dans un environnement luxuriant de jungle et de cascades. Puis, transfert à Amed où vous vous installez en bord de mer. Temps libre pour profiter de la baignade ou d'un massage en extérieur sur la terrasse de votre bungalow avec vue sur mer (total transfert 2h30)

Transport : 2h30

Marche : 3-4h

Activité : 2h

Dénivelé positif : 550 m

Dénivelé négatif : 550 m

Hébergement : Good Karma - Large Bungalow

Repas : Petit Déjeuner et Déjeuner inclus / Dîner non inclus

📍 Jour 5 **Amed – Tulamben - Snorkelling**



Cette journée est dédiée aux différents spots de snorkelling dans les environs d'Amed, votre guide vous fera découvrir les meilleurs spots selon les conditions de mer du jour, l'épave japonaise, Coral Beach ou encore Tulamben vous permettront d'approcher au plus près les poissons tropicaux qui peuplent l'Indonésie.

En option baptême de plongée pour environ 80€.

Activité : Snorkelling entre 4 et 6h

Hébergement : Good Karma - Large Bungalow

Repas : Petit Déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner non inclus

📍 Jour 6 **Amed – White Sand Beach - Tenganan - Candidasa**



Vous quittez Amed et prenez la route vers le sud et la plage de White Sand Beach (1h), l'une des rares plages de sable blanc de la région, très populaire pour les locaux.

Vous continuez ensuite la route vers Candidasa (45 min).

Par la suite, vous visiterez le sublime palais sur l'eau Tirta Gangga et vous poursuivrez votre chemin vers le village de Tenganan, l'un des plus anciens de Bali où vous découvrirez les anciens rites, coutumes et artisanat balinais. Fin d'après midi libre à Candidasa. Nuit à l'hôtel.

Transport : 1h45

Hébergement : Rama Shinta - Chambre Double ou Twin.

Repas : Petit Déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner non inclus.

📍 Jour 7 **Candidasa – Padangbai/Kusamba – Nusa Penida**



Court transfert jusqu'à Padangbai ou Kusamba (20 mn) où vous prenez un bateau rapide pour Nusa Penida (30 minutes). Arrivés sur l'île, vous partez en transport local à la découverte de Nusa Penida et vous vous baladez à Kelingking, qui offre un superbe panorama sur l'Océan Indien depuis de hautes falaises. Après votre déjeuner libre, transfert à Crystal Bay (1h) pour une superbe séance de snorkelling en fin d'après midi. Transfert en bemo pour votre hôtel (1h) situé à 100 m de la mer. Dîner et nuit à l'hôtel.

Transport : 1h30 de route / 30mn de ferry

Activités : entre 2h et 3h selon votre rythme

Hébergement : Le Coco Resort en chambre deluxe

Repas : Petit Déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner non inclus

📍 Jour 8 **Nusa Penida - Manta Bay - Atuh Beach**



Tôt le matin, court transfert et départ en bateau pour 2 sessions de snorkelling,

La première vous emmène sur le site "Manta Bay" où vous avez de très grandes chances d'admirer les raies mantas qui viennent se nourrir de plancton à cet endroit. Vous reprenez ensuite le bateau pour rejoindre une petite baie secrète dont les fonds sont riches en coraux fluorescents et poissons multicolores. Ensuite cap vers la partie Sud-Est de l'île (2h de transfert) pour une randonnée à la découverte d'une crique secrète où vous déjeunez librement. Après la pause, vous empruntez un chemin avec de magnifiques points de vue sur l'Océan Indien et les falaises à pic. Retour à

l'hôtel en fin de journée

Transport : 30mn de route

Activités : entre 4h et 6h selon votre rythme

Hébergement : Le Coco Resort en chambre deluxe

Repas : Petit Déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner non inclus

📍 Jour 9 **Nusa Penida - Sanur**



Encore une petite baignade avant le déjeuner depuis la plage de Toyapakeh ou devant l'hôtel pour profiter une dernière fois de l'environnement sous marin exceptionnel de Bali. Vous vous rendez ensuite à l'embarcadere du bateau rapide pour Sanur. Dernier déjeuner à Nusa Penida et traversée retour vers Sanur. Installation à l'hôtel, dîner libre

Transport : 1h de route / 45mn de ferry

Hébergement : Le Parigata - Chambre double ou twin

Repas : Petit Déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner non inclus

📍 Jour 10 **Au revoir l'île des Dieux !**



Aujourd'hui vous dites au revoir à Bali.

Selon votre horaire de vol, transfert retour à l'aéroport de Bali, repas libres

Fin de nos services.

Transport : 30mn de route

Hébergement : en vol

Repas : Petit Déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner non inclus

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif et pourra être adapté en fonction de vos envies et désirs.

Par la suite, suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre chauffeur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

A partir de 1130 euros/personne (sur une base de 2 participants en moyenne saison)

**tarif soumis aux disponibilités au moment de la réservation*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Votre chauffeur francophone et véhicule privé du J1 au J10 (transport local non francophone privé à Nusa Penida)
- L'encadrement par un guide Francophone Altaï Indonésie pour votre journée à Bali le Jour 2
- 9 nuits en hôtel de catégorie comme présenté sur le programme ou similaire (en fonction des disponibilités)
- Les petits déjeuner du Jour 2 au Jour 10
- Les déjeuner et dîner ponctuellement comme précisé dans le programme
- le guide local pendant les randonnées au Batur
- les traversées en bateau rapide entre Bali et Nusa Penida
- les activités rafting et VTT encadrées
- le matériel de snorkelling
- le bateau privé pour l'excursion à Manta Bay (à partir de 4 personnes, pour 2 et 3 possibilité de service regroupé)
- les frais d'entrée dans les sites au programme
- l'eau minérale pendant le circuit
- Votre roadbook carnet de voyage pour votre voyage
- Une assistance téléphonique 24/7

Le prix ne comprend pas

- les vols internationaux
- les repas non inclus au programme ainsi que les boissons autres que l'eau minérale
- les pourboires
- Votre assurance voyage

Vols internationaux

Pour plus de facilité pour vos vols, n'hésitez pas à en parler à nos conseillers qui pourront vous aiguiller sur votre réservation.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Indonesia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Indonesia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Indonesia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Indonesia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Indonesia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Indonesia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Indonesia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://indonesia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Il ya plusieurs types d'encadrement possibles :

- Les chauffeurs francophones (parlant français), anglophones (parlant anglais), ou locaux (ne parlant que peu Anglais)

Les chauffeurs sont le pilier logistique de votre voyage et vous parleront de leur île et des différents lieux que vous allez visiter. Ils serviront d'intendant mais ne participeront pas aux activités ou vous serez en complètes libertés

- Les guides francophones (parlant français) ou anglophone (palant anglais)

Ils peuvent être présent en complément de chauffeurs locaux et vous encadreront dans les activités et les visites tout au long de votre voyage comme décrits dans votre itinéraire.

Les guides ne sont pas chauffeurs

- Les guides locaux (ne parlant que peu Anglais)

Obligatoire pour certaines activités, ils vous encadrent pendant celles ci seulement, jusqu'a ce qu'elle soit terminée

Alimentation

Les dîners, déjeuners et petits déjeuners sont pris dans des restaurants ou à l'hôtel. Prenez garde à ne pas boire d'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. En balade, l'eau doit être systématiquement traitée, et en ville, eau capsulée uniquement.

Hébergement

Les hôtels sont de catégorie 3* : confort et charme particulièrement élevés. Mis à part la pension au bord du lac Batur qui est plus sommaire, mais offre tout de même des douches chaudes et des prestations petit déjeuner et restaurant dignes des autres hôtels au programme.

Déplacement et portage

Transport terrestres en minibus privatif climatisés. Bali est une destination particulièrement privilégiée : son caractère insulaire et sa petite superficie en font une destination reposante, avec des transferts très courts. Sur Java, le train (confortable) est également un moyen de locomotion utilisé sur nos voyages.

Vous portez seulement vos affaires de la journée, vos gros bagages restent dans le bus pendant la journée et vos activités.

Budget et change

Roupie indonésienne : la rupiah (IDR)

Dirigez vous sur ce site afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com> Euros et dollars sont acceptés et changés en monnaie locale sans aucun problème à l'aéroport et dans les nombreux bureaux de change de l'île. Coût d'un repas moyen à Java : entre 3€ et 8€ ; à Bali on mange mieux et les restaurants sont plus chers, donc il faut prévoir entre 4€ et 11€ au plus. On trouve de nombreux distributeurs de billets Visa et Mastercard à Bali (Denpasar, Ubud, Sanur). Ils vous permettent de retirer des roupies, ce qui simplifiera vos achats sur place. Chaque retrait est limité à 100 € environ, mais vous pouvez l'effectuer plusieurs fois de suite. Achats : Artisanat à acheter sur place et sensibilisation sur la sauvegarde d'espèces animales et végétales : En règle générale, les voyageurs doivent se garder d'abuser de la tentation de populations démunies à vendre des objets traditionnels, ou faisant partie du patrimoine du pays (sauf s'ils ont fabriqué à la seule fin d'être vendus aux touristes). Les accords pour la protection des espèces (CITES) – qui visent à protéger plus de 2 500 espèces d'animaux et 30 000 espèces de plantes menacées – interdisent le commerce de peaux, d'ivoire, d'écaillés, de coraux, de coquillages, de même que l'importation d'animaux exotiques vivants.

Pourboires

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides et chauffeurs.... un montant de 3 à 4 euros par personne et par participant est raisonnable.

Equipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Indonésie. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

La tête

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4 (glacier)

Le buste

- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues) : par exemple le tee-shirt en laine mérino Travel 100, modèle femme ou homme.
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) OU équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD + : par exemple la veste imperméable Trek 500, modèle femme ou homme.
- Une cape de pluie, par exemple le poncho Trek 100.

Les jambes

- 1 ou 2 shorts longs, par exemple le short Travel 100, modèle femme ou homme.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain

Des pieds et des mains

- 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante : par exemple les chaussures Trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir
- 1 paire de sandales d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling)
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche

Passeport

Information en date du 10/06/2023 :

Attention ces informations sont susceptibles de changement. Merci de vous assurer de leur validité auprès des consulats :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/indonesie/>

"Depuis le 10/06/2023 il n'est plus nécessaire d'avoir 2 doses de vaccins contre la Covid pour entrer en Indonésie depuis l'étranger, ou pour s'y déplacer domestiquement entre les différentes provinces."

Les formalités restantes sont donc maintenant les suivantes :

1/ Être éligible au visa à l'arrivée (ce qui est le cas pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisse) - ou présenter un visa B211A-tourism obtenu préalablement.

Le visa à l'arrivée (VOA) coûte 500.000 IDR à payer en espèce ou en carte de crédit, validité de 30 jours (renouvelable une fois, pour 30 jours supplémentaires auprès des services de l'immigration).

Le visa électronique à l'arrivée (e-VOA) a été mis en place par les autorités indonésiennes. Vous pouvez réclamer le visa en ligne avant votre départ depuis le site molina.imigrasi.go.id. Cet e-visa vous permet d'éviter la queue à l'arrivée à l'aéroport.

2/ Avant votre arrivée en Indonésie (48h), vous devrez également remplir le formulaire de déclaration de douane via le site ci-

après : <https://ecd.beacukai.go.id/>

3/ Avoir un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire Indonésien.

Attention :

Cette réglementation étant nouvelle, les sites du MAE ou des ambassades ne sont pas encore à jour au 12/06/2023

Il est possible donc que les compagnies aériennes s'occupant de vérifier les conditions d'entrées avant embarquement des voyageurs, ne soient pas encore au courant non plus de cette modification.

Par mesure de sécurité, demander donc encore à vos voyageurs, pour les départ des prochains jours, d'avoir leurs certificats de vaccination de deux doses minimum contre la covid pour les plus de 18 ans, et de télécharger l'application SATU SEHAT (le Tous Anti Covid Indonésien)

Sinon, à toute fin utile, vous trouverez en pièce jointe les documents et décrets officiels du gouvernement Indonésien sur ce changement de formalités

Pour toutes questions sur d'autres vaccinations nécessaires, je vous invite à vous rendre sur le site de l'Institut Pasteur qui pourra vous renseigner : <https://www.pasteur.fr/fr>

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ : OMS - www.who.int/fr/index.html Institut de veille sanitaire - www.invs.sante.fr/ Institut Pasteur - www.pasteur.fr/ip La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous. La responsabilité d'Altaï Base Camp ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé. Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Indonésie, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes. Traitement anti-paludéen conseillé (savarine ou nivaquine + paludrine) pour Sulawesi, Sumatra et les îles de la Sonde. A noter qu'il n'y a pas de paludisme ni sur Bali, ni sur Java. Le préalable indispensable à tout voyage est une consultation chez votre médecin traitant. Eviter au maximum les contacts avec les moustiques: appliquer des produits répulsifs sur les parties découvertes du corps, se vêtir de pantalons et de chemises à manches longues, dormir avec une moustiquaire. Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

Climat

Le climat est équatorial. En raison de sa position de part et d'autre de l'équateur, l'Indonésie est soumise à un climat égal toute l'année, dont les variations sont fortement atténuées par les influences maritimes. Les saisons sont donc moins marquées. Cependant, en règle générale, le Sud est moins chaud et plus sec. La température moyenne oscille entre 24 et 35°C.

Electricité

Le courant électrique est presque toujours de 220V, sauf en certains endroits où il est encore de 110V. Vérifiez bien avant de brancher un appareil électrique étranger. Pas besoin d'adaptateur pour les appareils de France, les prises sont les mêmes.

Tourisme responsable

Altaï œuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous

- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

CARTE



— VÉHICULE ■■■ MARCHÉ BATEAU