

SUMATRA : LA RENAISSANCE DES FLEURS EN LIBERTÉ

Il était une fois un archipel, un monde, où le temps et la nature ne faisaient qu'un.

Où un jour l'on peut être dans l'ancienne capitale d'un empire, et le lendemain au coeur d'une jungle, dans une vallée perdue.

Où en prenant un bateau, et puis un autre, et puis encore un autre... on se retrouve sur une île coupée de toute civilisation et où l'on rencontre le peuple reclus des Hommes-Fleurs.

Où l'on participe au quotidien de familles exceptionnelles, généreuses avec ce tout qu'elles ont, c'est à dire ce que la jungle a à leur offrir.

Où l'on oublie son petit confort le temps d'une découverte de croyances et coutumes ancestrales. Le temps d'une redécouverte de soi également.

Où l'on rencontre une ONG luttant pour protéger sa forêt, ses cultures et ses fonds marins.

Un monde où les mots de Bukittingi, Harau, Mentaway et Rimba ont un sens.

Un monde, Sumatra, où l'on redécouvre les fleurs des hommes et celles de la nature.

Ce voyage vous propose d'aller à la rencontre de ce monde.

Une expérience inoubliable pour ceux qui ont l'âme de voyageurs.

 Région	Îles lointaines et multi-îles Sumatra
 Activité	Exploration Rencontres et vie locale Trek & Rando
 Durée	15 jours
 Code	AISUMSIBFIT
 Prix	A partir de 1 549 €
 Niveau	2/5
 Confort	2/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Bienvenue à Padang, Bienvenue en Indonésie !**



Enfin !

Après un long périple en avion, vous voilà arrivé en Indonésie, dans la ville de Padang, la capitale de la région de Sumatra occidentale.

A votre arrivée votre chauffeur local anglophone vous attend pour vous accueillir et vous mener à votre hôtel pour vous reposer de votre épopée aérienne.

Et pour bien atterrir en Indonésie, il vous sera proposé d'aller boire un verre devant le soleil couchant face à vous sur la plage de l'Océan Indien (non inclus).

Selamat Datang di Indonesia (Bienvenue en Indonésie !)

trajet : 1h30 de route

Repas : libre

Hébergement : Pangeran Beach Hotel

📍 Jour 2 **En direction de Bukittinggi**



Après avoir savouré le petit déjeuner, nous quittons l'hôtel et partons nous dégourdir les jambes et commencer à visiter la ville de Padang, sa célèbre Mosquée et son musée d'indépendance. Nous prenons ensuite la route vers le Nord et visiterez en chemin la maison musée Rumah Gadang qui est une image parfaite de la tradition locale. Puis nous nous dirigeons au Nord vers Bukittinggi l'ancienne capitale de la capitale culturelle du pays Minangkabau, et de ses environs. Les Minangkabau possèdent une culture matriarcale unique avec une société divisée en clans. Vous visiterez ainsi l'ancienne capitale avant d'arriver à votre Lodge au cœur de la nature.

Profitez de la fin d'après midi pour vous acclimater.

Trajet : 3h

Repas : Petit déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner libres

Hébergement : Padi Lodge

📍 Jour 3 **En direction du Lac Maninjau et de l'ancien empire**



Après avoir savouré le petit déjeuner, nous prenons la direction du lac Maninjau. Depuis les hauteurs, nous profitons d'une belle vue sur le lac, dont nous rejoindrons les rives lors d'une belle balade.

La descente se fait par palier avec des arrêts tout du long pour découvrir la culture de la cannelle. Il est recommandé d'avoir des bâtons avec soi, la descente pouvant être raide surtout quand il pleut.

Sur les berges du lac, nous pourrions découvrir les techniques d'aquaculture et profiter d'une baignade bien méritée avant de reprendre ensuite la route de Bukittinggi ou nous découvrons certains aspects de la culture ancestrale Minangkabau, architecture, style vestimentaire.

Trajet : 2h

Marche : 4h-5h

Dénivelé négatif 300 à 350m (début du trek par la jungle + village + rizières)

Repas : Petit déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner libres

Hébergement : Padi Homestay

📍 Jour 4 **Bukittinggi, la capitale de l'ancien empire et la vallée d'Harau**



Ce matin nous réserve une découverte assez originale et quelque peu exceptionnelle.

Nous découvrirons les anciens tunnels japonais datant de la seconde guerre mondiale dont l'ingéniosité est impressionnante. Nous traversons le tunnel, parfois même encordé et en sortons par le bas de Bukittinggi avant de prendre un sentier isolé pour traverser le canyon de Sianok et rejoindre une vallée exceptionnelle.

La vallée d'Harau.

Petite ballade dans de paysages somptueux de falaises et de rizières.

Nous rejoignons notre charmante guesthouse dans la vallée où nous nous

installons pour deux nuits.

Trajet : 2h30

Marche : 4h à 5h

Repas : Petit déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner libres

Hébergement : Abdi Homestay

📍 Jour 5 **La Vallée d'Harau ou la perle cachée de Sumatra**



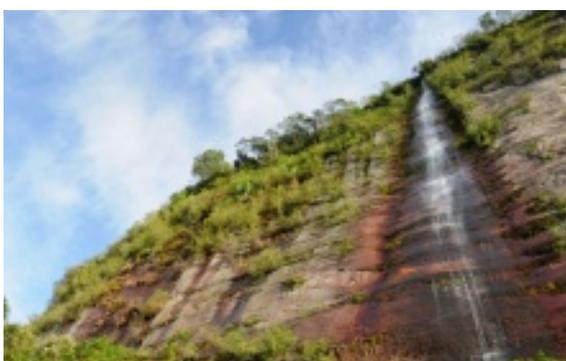
Nous partons pour une journée de randonnée dans la vallée d'Harau. Les lieux sont une invitation à la rêverie. Entourée de falaises, la vallée offre un décor de cinéma au milieu d'une nature sauvage où nous découvrirons de nombreuses rizières et cascades où nous pourrions nous rafraîchir. Retour à l'hébergement en milieu de journée après midi pour profiter d'un peu de repos dans un cadre enchanteur notamment au pied de la cascade Sarasa Roboh que nous pourrions visiter.

Marche : 6h

Repas : Petit déjeuner et Déjeuner inclus / Dîner libre

Hébergement : Abdi Homestay

📍 Jour 6 **Balade en vélo et retour sur Padang**



Nous profitons d'une dernière activité matinale où par des chemins de traverses, vous découvrirez à vélo une autre facette de la vallée. Puis juste après le déjeuner, nous prenons la route vers Padang où nous nous installons pour une dernière nuit proche de la mer, où nous pourrions admirer le coucher de soleil sur l'Océan Indien.

Nous ne la voyons pas, mais sur l'horizon, nous attendons une autre île qui nous accueillera les prochains jours.

Trajet : 5h

Vélo : 4h

Repas : Petit déjeuner inclus / Déjeuner et Dîner libres

Hébergement : Pangeran Beach Hotel

📍 Jour 7 **(Samedi / Jeudi) Embarquement pour l'aventure, direction Siberut, direction Mentawai**



Après le petit-déjeuner matinal, le chauffeur viendra vous chercher à l'hôtel vers 6h30, puis transfert au port pour prendre un bateau rapide vers Muara Siberut, ce bateau rapide partant à 7h00, ce ferry s'arrêtera à Sikabalan et continuera à Siberut, arriver à Siberut Nord vers 11h00 ou il fera une petite escale et vous pourrez vous restaurer dans un petit warung local.

Puis nous remontons sur le ferry et arrivons au Sud de Siberut vers 14h ou nous partons en van ou en moto taxi pour le petit village Muntei. Nous prenons alors un canoë à moteur avec lequel nous pénétrons au cœur de la forêt de l'île dans le territoire des Mentawai, des Hommes Fleurs.

Nous sommes accueillis dans une famille en fin de journée qui commencera à

nous faire découvrir ses us et coutumes, à commencer par leur accueil au milieu des bois.

L'aventure commence.

Trajet : 5h de Ferry + 1h30 de pirogue traditionnelle

Marche : 1h30

Pension complète

Nuit chez l'habitant (confort simple)

📍 Jours 8 à 10 **Immersion dans la tribu des Hommes Fleurs**



Pendant ces 3 jours, vous apprendrez et découvrez ce qu'être un Homme Fleur veut dire.

Vous apprendrez :

- à vivre de manière traditionnelle à la fois la chasse, la pêche et la cueillette avec une croyance millénaire qui vous fait revivre l'ère néolithique.
- à traiter le poison traditionnel Mentawai
- à fabriquer et installer des pièges dans la jungle

Les autres jours vous explorez la jungle autour du village isolé et visitez d'autres maisons du clan, vous pourrez

rencontrer d'autres tribus mentawai, participer à leurs activités quotidiennes (faire des vêtements traditionnels, traiter le sagou, comme nourriture première, le tissage à la main du Ratan ou même l'apprentissage des herbes et de la médecine traditionnelle des Mentawai)

Pendant votre séjour au cœur de la famille des Hommes Fleurs, vous pouvez leur demander tout ce que vous souhaitez afin de connaître leur mode de vie, leur culture et leurs traditions. Ils sont très ouverts et désireux de partager leur culture.

C'est une immersion au cœur de la forêt et dans les cœurs de ses habitants premiers.

Pension complète

Nuit chez l'habitant (confort simple)

📍 Jour 11 **(Mercredi / Lundi) : Au revoir Mentawai - retour à Sumatra**



Après le petit-déjeuner, vous direz adieu à la famille et vous vous préparerez à quitter le village.

Route de retour en canoë à moteur pour reprendre le chemin vers le village de Muntei.

Arrivée au village de Muntei, petit transit chez l'habitant pour un repos et se nettoyer ou laver nos affaires avant le départ pour le port de Mailap où nous déjeunerons dans un restaurant local.

Transfert à Padang en ferry rapide, heure estimée d'arrivée à Padang 19h00 et transfert à votre hôtel pour un repos bien mérité

Trajet : 5h de ferry et 1h30 de canoë

Repas : Petit déjeuner et Déjeuner inclus / Dîner libre

📍 Jours 12 à 14 **Le Rimba Ecolodge, une ONG pas comme les autres**



RIMBA ou 'Forêt' en langue locale, est une Association & un Ecolodge qui travaillent ensemble pour favoriser le développement d'un tourisme durable.

Vous quitterez Padang ce matin pour rejoindre un petit port et partir en direction d'une baie au large où vous retrouverez l'écolodge, le calme et la volupté pour les 3 prochaines nuits.

Aidant les villages locaux et sauvegardant la forêt, le Rimba Ecolodge propose de séjourner de manière paisible et positive dans un petit coin de paradis.

Un lieu magnifique pour terminer son voyage.

En quelques mots : le terrain a une superficie d'environ 2,5 hectares. Il est bordé d'un côté par une plage de 300 m de long donnant sur l'Océan Indien, et de l'autre par la chaîne de montagnes de Bukit Barisan recouverte d'une forêt tropicale dense. La forêt qui jouxte le site est une portion d'environ 400 ha qui possède le statut de zone protégée depuis 2012.

Elle est reliée par un corridor à une plus vaste forêt de plusieurs dizaines de milliers d'hectares dont 60 000 ha ont aussi le statut de zone protégée et est constituée à 70% de forêt primaire.

Trajet : 1h de voiture et 40mn de bateau

Pension complète

Hébergement: Le Rimba Ecolodge

📍 Jour 15 **Ce n'est qu'un aurorevoir Sumatra**



Il est temps.

Il est temps de récolter les fleurs que ce voyage a semé et de reprendre la route vers l'aéroport de Padang avec votre bateau et votre chauffeur et ainsi finir de votre expédition.

Prenez le temps de trier vos photos et de digérer tout ce que vous avez vécu.

Bon retour ! Même si ce n'est qu'un aurorevoir.

trajet : 1h30 de voiture et 40mn de bateau

Petit déjeuner inclus

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	-------------	-------------	------------	-------------	--------------	-------------	-------	------	------	------

Prix

Tarif à partir de 1 620€ par personne sur une base de 2 personnes en moyenne saison

**soumis aux disponibilités pendant la réservation.*

Prix évolutif en fonction des périodes et du nombre de participants

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Le transport privatif avec air conditionné, eau à bord & chauffeur anglophone
- Les transferts entre vos hôtels et les aéroports et port
- Les transferts en bateau pour le Rimba Ecolodge
- Les hébergements tels que décrits sur le programme ou équivalent (soumis à disponibilité)
- Le petit déjeuner et repas comme précisés au programme
- Les frais d'entrées sur les sites et sorties proposés
- Les permis spéciaux et guides locaux anglophone pour aller voir les Hommes Fleurs
- Matelas fins supplémentaires et une moustiquaire sur l'île de Siberut
- Les frais d'accès aux activités mentionnées
- Les guides locaux sur certaines randonnées
- Le matériel nécessaires aux activités organisées (vtt,...)
- Une assistance sur place H24 7j/7
- Un carnet de voyage digital

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les repas non mentionnés
- Les activités en dehors du programme & les achats personnels
- Le transport pendant vos journées libres
- Les pourboires (au bon vouloir de chacun)
- Les visas & assurances voyages

Remarques

Tous les hébergements et les prestations sont soumises aux disponibilités au moment des réservations.

Des alternatives vous seront présentées en cas d'indisponibilité.

Votre guide a le droit de modifier le voyage en fonction des dernières informations (météorologiques, sociales...) pour des raisons de sécurité du groupe.

IMPORTANT POUR LA RENCONTRE AVEC LES HOMMES-FLEURS

- Il faut accepter de vivre dans les mêmes conditions que la communauté locale du village qui nous accueillera, dormant dans un confort très rudimentaire à l'étage d'une cabane avec tapis de soie et une moustiquaire
- Compte tenu des conditions de pauvreté et des zones isolées, les familles qui acceptent de vivre et passer du temps avec nous, ainsi que les conditions de confort et de propreté sont plus que basique et loin de s "standards occidentaux". Il est très important et nécessaire de pouvoir supporter ce court inconvénient, pour pouvoir profiter pleinement de votre séjour et de votre expérience.
- Parce que les communautés traditionnelles Mentawai vivent dans des zones reculées de la jungle, l'accès à ces communautés

n'est pas simple et facile, donc les conditions de
une randonnée comprend beaucoup de terrain boueux, peut être glissant et inégal (parfois il faut marcher sur des bûches pour
éviter le sol boueux que les Mentawai auront posé
afin de les utiliser comme un pont pour poursuivre les chemins.

- N'oubliez pas qu'il n'y a pas d'électricité dans la jungle de Mentawai, chargez votre appareil photo et téléphone, et apportez une batterie supplémentaire. Pas d'eau courante dans le Mentawai non plus

- Les conditions de ce voyage, dans lesquelles s'effectuent ces séjours, sont parfois ressenties comme « dures » Il est donc exigé pour chaque participant :

- Une Bonne préparation mentale
- Une grande adaptabilité
- Être bien informé avant le départ sur la culture et les modes de vie du pays Mentawai et de la jungle. (le guide donnera un petit briefing et expliquera

ces sujets avant de commencer notre voyage

- Parce que la région de Sumatra est couverte de forêt tropicale et située juste au bord de l'équateur, elle a un climat tropical, le temps est chaud et humide toute l'année.

La saison la plus sèche commence normalement de mai à début septembre, bien qu'il y a des pluies sporadiques et peuvent survenir pendant cette période. Les pluies sont abondantes

entre novembre et janvier. La température moyenne est de 27 à 31 °C sur l'île de Siberut. Soyez prêt à affronter des conditions chaudes, humides et précipitées.

▣ Notre engagement

- Promouvoir les bonnes pratiques pour diffuser l'idée du voyage responsable •
Travailler avec des guides et des partenaires locaux experts pour atteindre des objectifs durables et les pratiques.
- Apporter des bénéfices aux communautés locales lorsqu'il s'agit de stimuler leur économie et sociale, en leur enseignant l'industrie du tourisme, ainsi que aider les enfants locaux à poursuivre leur éducation
- Préserver la culture et la nature grâce à un voyage éco-touristique responsable.

Conditions de paiement et d'annulation

Booking conditions

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Invoice procedure

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Indonesia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Cancellation policy

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, l'annulation est gratuite & sans frais
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Indonesia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Indonesia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Indonesia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Changes to travel contract

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Indonesia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Indonesia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Pricing

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Contract transfer

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Indonesia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://indonesia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Il ya plusieurs types d'encadrement possibles :

- Les chauffeurs francophones (parlant français), anglophones (parlant anglais), ou locaux (ne parlant que peu Anglais)

Les chauffeurs sont le pilier logistique de votre voyage et vous parleront de leur île et des différents lieux que vous allez visiter. Ils serviront d'intendant mais ne participeront pas aux activités ou vous serez en complètes libertés

- Les guides francophones (parlant français) ou anglophone (parlant anglais)

Ils peuvent être présent en complément de chauffeurs locaux et vous encadreront dans les activités et les visites tout au long de votre voyage comme décrits dans votre itinéraire.

Les guides ne sont pas chauffeurs.

- Les guides locaux (ne parlant que peu Anglais)

Obligatoire pour certaines activités, ils vous encadrent pendant celles ci seulement, jusqu'a ce qu'elles soient terminées

Alimentation

Les repas pris dans la tribu sont simples et traditionnels. C'est derniers sont à base de sagou, racines, produits naturels et viandes. Vous serez loin des standards européens

--> Votre guide mettra à votre disposition de l'eau potable tous les jours pour remplir votre gourde/bouteille matin et soir.

--> Si vous souhaitez, vous pouvez ramener une spécialité de votre région à partager avec votre guide local et la famille. :-)

Hébergement

Sous tente/Abris:

- confort simple : matelas simple + moustiquaire (il vous faut emmener un drap de soie)

- possibilité de petite toilette à la rivière

Budget et change

Roupie indonésienne : la rupiah (IDR)

Dirigez vous sur ce site afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com> Euros et dollars sont acceptés et changés en monnaie locale sans aucun problème à l'aéroport et dans les nombreux bureaux de change de l'île. Coût d'un repas moyen à Java : entre 3€ et 8€ ; à Bali on mange mieux et les restaurants sont plus chers, donc il faut prévoir entre 4€ et 11€ au plus. On trouve de nombreux distributeurs de billets Visa et Mastercard à Bali (Denpasar, Ubud, Sanur). Ils vous permettent de retirer des roupies, ce qui simplifiera vos achats sur place. Chaque retrait est limité à 100 € environ, mais vous pouvez l'effectuer plusieurs fois de suite. Achats : Artisanat à acheter sur place et sensibilisation sur la sauvegarde d'espèces animales et végétales : En règle générale, les voyageurs doivent se garder d'abuser de la tentation de populations démunies à vendre des objets traditionnels, ou faisant partie du patrimoine du pays (sauf s'ils ont fabriqué à la seule fin d'être vendus aux touristes). Les accords pour la protection des espèces (CITES) – qui visent à protéger plus de 2 500 espèces d'animaux et 30 000 espèces de plantes menacées – interdisent le commerce de peaux, d'ivoire, d'écaillés, de coraux, de coquillages, de même que l'importation d'animaux exotiques vivants.

Pourboires

Le pourboire n'est pas une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Néanmoins, en Indonésie il est de coutume d'en laisser un quand vous êtes satisfait du service rendu. Son montant dépend de l'appréciation de celui-ci et doit tenir compte de l'économie locale.

Un montant de 3 à 5 euros par jour et par participant est raisonnable pour votre guide et équipe locale.

Pour rappel, le pourboire est un supplément et ne se substitue en rien à leur rémunération. En effet, toute personne intervenant sur nos voyages étant rémunérée par ailleurs.

Équipement fourni sur place

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

La tête

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4

Le buste

- 1 sous-vêtement thermique (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) OU équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD +
- Une cape de pluie (si vous n'en n'avez pas, assurez vous d'avoir un protege sac imperméable en plus de votre veste.)

Les jambes

- 1 short long
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)

Des pieds et des mains

- 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, tige basse, antidérapante.
- Paires de chaussettes épaisses et hautes pour la marche - Possible présence de sangsue

Pour vous hydrater :

- une gourde d'1.5 l

- > Une bonne crème solaire (indice 50)
- > Un anti-moustique pour les excursions à terre
- > Un drap de soie/sac pour les nuits chez l'habitant

Équipement indispensable

Pour votre confort :

- une lampe frontale + piles de rechange
- couteau de poche multi-usages.
- trousse de toilette : savon et shampoing biodégradables, brosse à dent, dentifrice biodégradable, rasoir, gel " sans rinçage " pour se laver les mains, ...
- serviette de toilette en micro-fibres : prévue pour le voyage, elle sèche très rapidement.
- serviette de bain ou paréo
- pochettes étanches de type " Zip Lock " : pour protéger vos documents importants : passeport, argent ou vos appareils électroniques : appareils photos, téléphones afin qu'ils ne soient pas mouillés.
- sacs plastiques/ ou sacs poubelle : pour l'étanchéité de vos affaires/ pour y mettre vos affaires sales/ vos déchets personnels.
- appareil photo et/ou caméscope et piles de rechange et/ou batteries. (N'oubliez pas le chargeur de batterie).
- boules Quiès.

Bagages

Pendant l'excursion sur l'île de Siberut chez les Hommes Fleurs, l'ensemble de vos bagages restera à votre hôtel à Padang. Pour ce séjour en immersion il vous faut un sac à dos (étanche si possible) de 30-40L avec vos affaires pour la semaine.

Pharmacie

Vous serez isolé et loin de tout médecin ou hôpital.

Il est fortement conseillé d'emporter une pharmacie de voyage comprenant les essentiels.

Passeport

Information en date du 01/10/2024 :

Attention ces informations sont susceptibles de changement. Merci de vous assurer de leur validité auprès des consulats :
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/indonesie/>

Les formalités restantes sont donc maintenant les suivantes :

1/ Être éligible au visa à l'arrivée (ce qui est le cas pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisse) - ou présenter un visa B211A-tourism obtenu préalablement.

Le visa à l'arrivée (VOA) coûte 500.000 IDR à payer en espèce ou en carte de crédit, validité de 30 jours (renouvelable une fois, pour 30 jours supplémentaires auprès des services de l'immigration).

Le visa électronique à l'arrivée (e-VOA) a été mis en place par les autorités indonésiennes. Vous pouvez réclamer le visa en ligne avant votre départ depuis le site <https://evisa.imigrasi.go.id/>. Cet e-visa vous permet d'éviter la queue à l'arrivée à l'aéroport.

2/ Avant votre arrivée en Indonésie (48h), vous devrez également remplir le formulaire de déclaration de douane via le site ci-après : <https://ecd.beacukai.go.id/>

3/ Pour les arrivées à Bali, une taxe gouvernementale de protection de l'environnement d'environ 150.000 IDR doit être réglée à l'arrivée ou en ligne avant votre départ sur le site <https://lovebali.baliprov.go.id/>

3/ Avoir un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire Indonésien.

Pour toutes questions sur d'autres vaccinations nécessaires, merci de vous rendre sur le site de l'Institut Pasteur qui pourra vous renseigner : <https://www.pasteur.fr/fr>

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ : OMS

- www.who.int/fr/index.html Institut de veille sanitaire - www.invs.sante.fr/ Institut Pasteur - www.pasteur.fr/ip La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous. La responsabilité d'Altai Base Camp ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé. Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Indonésie, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes. Traitement anti-paludéen conseillé (savarine ou nivaquine + paludrine) pour Sulawesi, Sumatra et les îles de la Sonde. A noter qu'il n'y a pas de paludisme ni sur Bali, ni sur Java. Le préalable indispensable à tout voyage est une consultation chez votre médecin traitant. Eviter au maximum les contacts avec les moustiques: appliquer des produits répulsifs sur les parties découvertes du corps, se vêtir de pantalons et de chemises à manches longues, dormir avec une moustiquaire. Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

Climat

Le climat est équatorial. En raison de sa position de part et d'autre de l'équateur, l'Indonésie est soumise à un climat égal toute l'année, dont les variations sont fortement atténuées par les influences maritimes. Les saisons sont donc moins marquées. Cependant, en règle générale, le Sud est moins chaud et plus sec. La température moyenne oscille entre 24 et 35°C.

D'une manière générale, la meilleure saison pour visiter l'Indonésie est la saison sèche, de mi-avril à octobre novembre. Cela n'empêche pas d'avoir quelques jours de pluie.

Electricité

Le courant électrique est presque toujours de 220V, sauf en certains endroits où il est encore de 110V. Vérifiez bien avant de brancher un appareil électrique étranger. Pas besoin d'adaptateur pour les appareils de France, les prises sont les mêmes.

Heure locale

GMT + 7

Tourisme responsable

Altai Travel oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.