

# EXTENSION AU SOMMET : ASCENSION DU VOLCAN RINJANI

La montagne du Rinjani est sacrée.

C'est un lieu de pèlerinage pour les habitants de Lombok, qui considèrent cet endroit comme une source de force et de guérison.

Au sommet du Rinjani, à 3726 mètres au dessus de la mer le monde semble soudain petit.

Les nuages se dispersent et laissent place à une vue époustouflante : la mer de Lombok à l'ouest, les îles Gili scintillantes à l'est, et les cratères fumants du volcan à nos pieds.

L'ascension du Rinjani est une aventure intense qui demande de la persévérance, de la force et de la résilience, mais la récompense est inestimable. Le bruit des oiseaux, le vent caressant les arbres, les étoiles brillantes dans le ciel nocturne, tout cela crée une atmosphère magique et mystique. Alors que nous nous élevons vers le sommet, nous sommes transportés dans un autre monde, un monde de beauté sauvage et de sérénité.

C'est un défi physique et spirituel, une expérience qui vous changera à jamais.

Mais il n'est pas à la portée de tous.

 Région	Lombok
 Activité	Exploration Trek & Rando
 Durée	4 jours
 Code	ALINRINJAFR
 Prix	A partir de 358 €
 Niveau	4/5
 Confort	2/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arrivée a Lombok et direction Senaru, au pied du Volcan



Arrivée au port de Lombok ou à l'aéroport, votre chauffeur local viendra vous chercher pour vous faire prendre la route en direction du Rinjani, et plus précisément dans le village de Senaru ou ou vous vous installerez pour la nuit.

Vous y découvrirez un guide local qui vous attendra afin de vous emmener en forêt pour une petite marche de 2h qui vous amènera au pied d'une cascade avant l'ascension de demain !

N'oubliez pas votre maillot de bain.

Retour a votre hotel et nuit sur Senaru.

- 1h30 ou 2h de route (en fonction de la ou vous arrivez)

- 2h de randonnée en direction de la cascade

- Nuit au Rudy's hotel , à l'Agro hotel ou au Pondok Sinta

- Pas de repas inclus

### 📍 Jour 2 Jour 1 - Début du trek en direction du Cratère de Sembalun



Ce matin, après un têt petit déjeuner, votre chauffeur viendra vous chercher a votre hébergement autour de 7h du matin.

Vous rencontrerez votre guide anglophone et porteurs qui vous accompagneront pendant l'ascension

Il y a un porteur par personne pour le matériel, chaque marcheur devant porter ses propres affaires.

Vous prendrez la route en direction de la porte de Sembalun pour procéder aux formalités d'entrées et ç une analyse médicale (tension, oxynométrie, pouls) avant de vous rendre a la porte d'entrée du trek depuis Sembalun

(1057m).

Enfin, vous commencerez votre ascension.

Vous traverserez des parties ombrées de forêts et accéderez rapidement a une plaine et savane ouverte ou le soleil vous accueillera fortement. N'hésitez pas a prévoir shorts, casquettes et crème solaire ainsi que batons de marche..

Les nuages commenceront a épouser les flans du volcan en fin de matinée et rafraichiront votre ascension.

Pendant votre ascension aujourd'hui vous traverserez 4 POS a différentes altitudes qui vous permettront différentes pauses

Prenez votre temps et sauvegardez votre énergie car la dernière partie est la plus raide, sachant que le lendemain, le sommet suivi d'une longue journée vous attend.

Vous atteignez les bords du cratères (altitude 2605m) dans l'après midi ou vos équipiers dresseront le campement. Vous découvrirez votre première vue du lac et du cratère de la caldera du Rinjani.

Ce soir, vous mangerez bien et mangerez têt, car le lendemain, le réveil est à 2h du matin.

- 1h - 1h30 de route

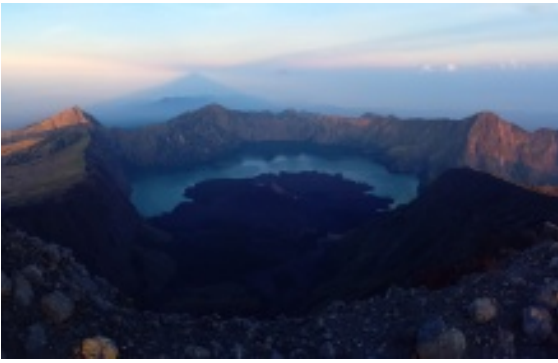
- 5h30 - 6h de marche pour 10km (dépendant du niveau)

- Dénivelé: +1548m

- Nuit en tente

- Pension complète

### 📍 Jour 3 Jour 2 : Du Sommet a la Caldeira



2h du matin.

C'est l'heure où il faudra vous lever pour vous préparer pour l'ascension au sommet. Un thé chaud, des toasts, n'oubliez pas votre lampe frontale et c'est parti.

En chemin, singe charardeurs (pensez à fermer votre tente), cochon sauvages et étoiles filantes.

Il vous faudra entre 3h et 3h30 pour atteindre le sommet du Rinjani du haut de ses 3726m.

Il y aura des parties en forêt puis en crête avec certains passages étroits (vertige s'abstenir).

La dernière partie est la plus dure, avec le sable volcanique où nous gravissons 2 pas pour en redescendre un par les glissements du sable.

Mais cela en vaut la peine.

Car lorsque que vous atteignez le sommet, ce sentiment de plénitude sera complet et vous apercevrez progressivement le soleil se lever à l'Est pour illuminer les îles.

Vous observerez la ligne de Wallace séparant Lombok de Bali, les îles Gili bien sûr, et cette fameuse ombre en forme de triangle, pointant en direction de l'île des Dieux. Un moment inoubliable.

Il vous faut à peu près 1h30 - 2h pour revenir au camp de base où un bon petit déjeuner vous attend ainsi qu'un repos bien mérité.

Mais la journée n'est pas finie.

Après le petit déjeuner et le repos vous entamerez 2h-3h de descente (en fonction de l'état de vos jambes) vers le lac de la Caldeira et profiterez d'une belle vue sur la vallée si les nuages vous laissent tranquille.

Vous déjeunerez au proche du lac et pourrez visiter les sources chaudes du volcan si la saison est assez sèche si le lac ne les a pas recouvertes après une grosse pluie.

La rumeur dit que ses sources ont des pouvoirs de guérisons mystérieux. Ce qui tombe bien pour la prochaine partie de la journée.

Vous pourrez également vous baigner dans le lac à votre convenance et profiter de ce lieu de sérénité au cœur du volcan.

Puis vous reprendrez votre ascension à travers les vestiges d'un ancien chemin de pierre disparue lors de la dernière éruption.

Cette dernière partie est difficile, non seulement par les heures de marches déjà derrière vous, mais également par la technicalité des prises et des passages que vous traverserez pendant à peu près 2h où vos mains vous seront utiles.

C'est en fin de journée que vous arriverez ainsi sur la crête de cratère, de l'autre côté du lac, au camp de base de Senaru.

Vos porteurs vous attendront avec le camp déjà prêt et quelques rafraîchissements pour le corps mais également pour l'esprit.

Vous irez vous coucher tôt ce soir. Non pas parce que vous vous levez tôt demain, mais parce que votre corps vous le demandera.

- 10h-12h de marche en fonction de votre niveau

- Dénivelé : +1699m, - 1699m

- Nuit en tente

- Pension complète

#### 📍 Jour 4 **Jour 3 - le Grand Retour - direction Gili**



Après le petit-déjeuner, commencez à descendre vers la porte de la forêt (813m) et le village de Senaru (601 m),

C'est à travers une légère savane puis une dense forêt et une descente progressive que vous dévalez ainsi les flancs du Rinjani pour votre grand retour.

Plusieurs arrêts de repos sont pris en cours de route, dans des conditions normales, le déjeuner sera préparé proche de votre arrivée.

Après 4 à 5 heures de marche depuis le bord du cratère, votre trek se termine au Rinjani Trekking Center Bureau à Senaru, où votre voiture vous attend pour vous transférer vers votre prochaine destination.

Si vous terminez le trek en début d'après-midi, vous pourrez même prendre un bateau vers les îles Gili où le sable blanc vous attend.

Où si vous préférez la verdure et les rizières, un petit conseil, partez explorer la région de Tete Batu de Lombok.

Le choix est votre.

- 4-5h de marche

- Dénivelé: -1811m

- Petit déjeuner et déjeuner inclus

- Nuit non inclus

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

### Prix

**Tarif à partir de 380€ par personne sur une base de 2 personnes**

*\*soumis aux disponibilités au moment de la réservation*

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- Les transports vers et depuis le Rinjani pour l'ascension
- Le guide local pour la cascade de Senaru
- L'encadrement par 1 guide anglophone pour 6 personnes et 1 porteur par personne
- Les hébergements comme présenté au programme
- Les repas inclus, comme présenté au programme
- Les frais d'entrée au Rinjani
- Un carnet de voyage numérique
- Une assistance téléphonique 24/7

### Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux ou domestiques, ou bateaux pour se rendre à Lombok
- Les assurances voyage et visa d'entrée
- Tout ce qui n'est pas inclus dans le programme
- Les activités supplémentaires pendant les moments libres
- Les pourboires pour les guides et porteurs (à votre discrétion)

### Remarques

Afin de préserver la faune et la flore locale, il y a un quota limité de places par jour pour monter au Rinjani, Les pré-réservations en amont sont nécessaires avec les informations de passeport.

Pour votre sécurité, les guides sont formés aux premiers secours et en relation directs avec les rangers du Parc.

Ils sont habilités à prendre la décision de devoir revenir au campement si la santé des marcheurs n'est pas assez bonne pour poursuivre l'ascension ou si, pour des raisons météorologiques, l'ascension devait être écourtée ou annulée.

Dans ce cas là aucun remboursement n'est envisageable.

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Booking conditions

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Invoice procedure

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Indonesia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Cancellation policy

### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Indonesia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Indonesia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Indonesia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Changes to travel contract**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Indonesia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Indonesia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Pricing**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Contract transfer**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Indonesia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://indonesia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## INFOS PRATIQUES

### Encadrement

Guide local anglophone

### Alimentation

Pendant le trek, les repas sont pris sous la tente ou en dehors et préparé par votre équipe encadrante.

Votre guide mettra à votre disposition de l'eau minérale tous les jours pour remplir votre gourde/bouteille matin et soir.

### Hébergement

- En hôtels en chambre double/twin (standard équivalent au 2 ou 3\* français). Sanitaires privés.

### Déplacement et portage

Transport terrestres en minibus privé climatisés. Lombok est une destination particulièrement privilégiée : son caractère insulaire et sa petite superficie en font une destination reposante, avec des transferts très courts.

Vous portez seulement vos affaires de la journée, vos gros bagages restent dans le bus pendant la journée et vos activités.

### Budget et change

#### Roupie indonésienne : la rupiah (IDR)

Dirigez vous sur ce site afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com> Euros et dollars sont acceptés et changés en monnaie locale sans aucun problème à l'aéroport et dans les nombreux bureaux de change de l'île. Coût d'un repas moyen à Java : entre 3€ et 8€ ; à Bali on mange mieux et les restaurants sont plus chers, donc il faut prévoir entre 4€ et 11€ au plus. On trouve de nombreux distributeurs de billets Visa et Mastercard à Bali (Denpasar, Ubud, Sanur). Ils vous permettent de retirer des roupies, ce qui simplifiera vos achats sur place. Chaque retrait est limité à 100 € environ, mais vous pouvez l'effectuer plusieurs fois de suite. Achats : Artisanat à acheter sur place et sensibilisation sur la sauvegarde d'espèces animales et végétales : En règle générale, les voyageurs doivent se garder d'abuser de la tentation de populations démunies à vendre des objets traditionnels, ou faisant partie du patrimoine du pays (sauf s'ils ont fabriqué à la seule fin d'être vendus aux touristes). Les accords pour la protection des espèces (CITES) – qui visent à protéger plus de 2 500 espèces d'animaux et 30 000 espèces de plantes menacées – interdisent le commerce de peaux, d'ivoire, d'écaillés, de coraux, de coquillages, de même que l'importation d'animaux exotiques vivants.

### Pourboires

Le pourboire n'est pas une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Néanmoins, en Indonésie il est de coutume d'en laisser un quand vous êtes satisfait du service rendu. Son montant dépend de l'appréciation de celui-ci et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux.

Un montant de 3 à 5 euros par personne/jour à diviser en 2 ( Guide / Chauffeur) est dans la norme.

Pour rappel, le pourboire est un supplément et ne se substitue en rien à leur rémunération. En effet, toute personne intervenant sur nos voyages étant rémunérée par ailleurs.

### Équipement fourni sur place

- tente 3 places pour 2 personnes
- tente mess pour la cuisine
- matelas
- sac de couchage
- coussin
- chaises et table de camping
- toilette portable

\*matériel porté par les porteurs

## Equipement indispensable

---

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

La tête

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4 (glacier)

Le buste

- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) OU équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD +
- Une cape de pluie

Les jambes

- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain

Des pieds et des mains

- 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante.
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir
- 1 paire de sandales d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling)
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche

## Matériel

---

Equipement supplémentaire nécessaire :

- une lampe frontale + piles de rechange
- Des batons de marche (ou a louer sur place)

## Equipement utile

---

Pour votre confort :

- couteau de poche multi-usages.
- trousse de toilette : savon et shampoing biodégradables, brosse à dent, dentifrice biodégradable, rasoir, gel " sans rinçage " pour se laver les mains, ...
- serviette de toilette en micro-fibres : prévue pour le voyage, elle sèche très rapidement.
- serviette de bain ou paréo
- pochettes étanches de type " Zip Lock " : pour protéger vos documents importants : passeport, argent ou vos appareils électroniques : appareils photos, téléphones afin qu'ils ne soient pas mouillés.
- sacs plastiques/ ou sacs poubelle : pour l'étanchéité de vos affaires ou pour y mettre vos affaires sales.
- appareil photo et/ou caméscope et piles de rechange et/ou batteries. (N'oubliez pas le chargeur de batterie).
- boules Quiès.

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

-->Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L



environ et de 15 Kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule et laissés à l'hôtel pendant l'ascension.

-->Un sac à dos d'environ 35 litres pour porter vos affaires de la journée.

## Pharmacie

---

Il est important de vous munir de votre pharmacie individuelle pour vos médicaments personnels.

Votre guide aura une trousse de premier secours mais n'est pas autorisé à prescrire de médicaments.

## Passeport

---

Information en date du 10/06/2023 :

Attention ces informations sont susceptibles de changement. Merci de vous assurer de leur validité auprès des consulats :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/indonesie/>

**"Depuis le 10/06/2023 il n'est plus nécessaire d'avoir 2 doses de vaccins contre la Covid pour entrer en Indonésie depuis l'étranger, ou pour s'y déplacer domestiquement entre les différentes provinces."**

Les formalités restantes sont donc maintenant les suivantes :

1/ Être éligible au visa à l'arrivée (ce qui est le cas pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisse) - ou présenter un visa B211A-tourism obtenu préalablement.

Le visa à l'arrivée (VOA) coûte 500.000 IDR à payer en espèce ou en carte de crédit, validité de 30 jours (renouvelable une fois, pour 30 jours supplémentaires auprès des services de l'immigration).

Le visa électronique à l'arrivée (e-VOA) a été mis en place par les autorités indonésiennes. Vous pouvez réclamer le visa en ligne avant votre départ depuis le site [molina.imigrasi.go.id](http://molina.imigrasi.go.id). Cet e-visa vous permet d'éviter la queue à l'arrivée à l'aéroport.

2/ Avant votre arrivée en Indonésie (48h), vous devrez également remplir le formulaire de déclaration de douane via le site ci-après : <https://ecd.beacukai.go.id/>

3/ Avoir un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire Indonésien.

### Attention :

Cette réglementation étant nouvelle, les sites du MAE ou des ambassades ne sont pas encore à jour au 12/06/2023

Il est possible donc que les compagnies aériennes s'occupant de vérifier les conditions d'entrées avant embarquement des voyageurs, ne soient pas encore au courant non plus de cette modification.

Par mesure de sécurité, demander donc encore à vos voyageurs, pour les départs des prochains jours, d'avoir leurs certificats de vaccination de deux doses minimum contre la covid pour les plus de 18 ans, et de télécharger l'application SATU SEHAT (le Tous Anti Covid Indonésien)

Sinon, à toute fin utile, vous trouverez en pièce jointe les documents et décrets officiels du gouvernement Indonésien sur ce changement de formalités

Pour toutes questions sur d'autres vaccinations nécessaires, je vous invite à vous rendre sur le site de l'Institut Pasteur qui pourra vous renseigner : <https://www.pasteur.fr/fr>

## Santé / recommandations sanitaires

---

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ : OMS - [www.who.int/fr/index.html](http://www.who.int/fr/index.html)

Institut de veille sanitaire - [www.invs.sante.fr/](http://www.invs.sante.fr/) Institut Pasteur - [www.pasteur.fr/ip](http://www.pasteur.fr/ip) La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous. La responsabilité d'Altai Base Camp ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé. Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Indonésie, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes. Traitement anti-paludéen conseillé (savarine ou nivaquine + paludrine) pour Sulawesi, Sumatra et les îles de la Sonde. A noter qu'il n'y a pas de paludisme ni sur Bali, ni sur Java. Le préalable indispensable à tout voyage est une consultation chez votre médecin traitant. Éviter au maximum les contacts avec les moustiques: appliquer des produits répulsifs sur les parties découvertes du corps, se vêtir de pantalons et de chemises à manches

longues, dormir avec une moustiquaire. Partir en forme Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

## **Climat**

---

Le climat est équatorial. En raison de sa position de part et d'autre de l'équateur, l'Indonésie est soumise à un climat égal toute l'année, dont les variations sont fortement atténuées par les influences maritimes. Les saisons sont donc moins marquées. Cependant, en règle générale, le Sud est moins chaud et plus sec. La température moyenne oscille entre 24 et 35°C.

## **Electricité**

---

Le courant électrique est presque toujours de 220V, sauf en certains endroits où il est encore de 110V. Vérifiez bien avant de brancher un appareil électrique étranger. Pas besoin d'adaptateur pour les appareils de France, les prises sont les mêmes.

## **Tourisme responsable**

---

**Altai Travel oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.**

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

**CARTE**

